

Innehållsförteckning

| | Sidan |
|---|-------|
| Mötet med patienten | 2 |
| Första intrycket | 2 |
| Röst | 3 |
| Hy | 3 |
| Ögon | 5 |
| Panna | 7 |
| Näsan | 7 |
| Svullnad | 7 |
| Mimik | 7 |
| Kinder | 8 |
| Munnen och läpparna | 8 |
| Lukt- och smaksinne | 8 |
| Tänder | 9 |
| Öron | 10 |
| Hår | 11 |
| Hals/nacke | 12 |
| Hand | 13 |
| Naglar | 14 |
| Arm | 14 |
| Axel | 14 |
| Foten | 15 |
| Fotleder och vader | 17 |
| Knä | 17 |
| Höft och bäcken | 18 |
| Buken | 19 |
| Naveln | 20 |
| Ryggen | 21 |
| Bröstkorg | 24 |
| Tungdiagnostik | 25 |
| Aspekter av tungan | 25 |
| Tungans färg | 26 |
| Tungans yta | 28 |
| Tungskropp | 29 |
| Rörelser | 29 |
| Beläggning | 29 |
| Fukt | 29 |
| Under tungan | 30 |
| Påverkan av läkemedel | 30 |
| Tabell med tungdiagnostikens aspekter | 31 |
| Åtta principer | 32 |
| Tabell med åtta principer differentiering | 33 |
| Tungans karta | 34 |

KROPPSDIAGNOSTIK

MÖTET MED PATIENTEN

Su Wen, kapitel 4.

Den gule kejsaren frågade Chi Po: Jag har hört att eftersom en skicklig läkare har förmågan att se så kan han diagnostisera en sjukdoms natur genom att observera en patients utseende.

Fyra diagnostiska metoder (Si Zhen)

| | |
|----------------------|---------------------------------------|
| Att se | Wang Zhen |
| Att lyssna och lukta | Wen Zhen |
| Att fråga | Wen Zhen (ett annan kinesiskt tecken) |
| Att känna | Qie Zhen |

Diagnostik i allmänhet

Pulsdiagnos är alltid nödvändigt

Meridianernas sträckning

Vänster - höger

WANG ZHEN

Första intrycket

Utstrålning

Shen avser vitalitet och medvetenhet vilket märks i

- Hy
- Attityd
- Verbal kommunikation och ögonkontakt
- Klart tänkande
- Glimt i ögonen

Handslag

Berättar om patientens vitalitet, Shen och kraft

RÖST

| | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| Tal i allmänhet (att hitta orden) | - Styr av Xin Qi |
| Inte hitta ord | - Xin xu |
| om pga chock | - Pi xu när ej Xin |
| Verbal diarré | - Falsk hetta eller Xin xu |
| Stark röst | - Stark (Fei) Qi |
| Svag röst | - Svag (Fei) Qi |
| Skrik | - Gan, Trä |
| Skratt | - Xin, Eld |
| Sång | - Pi, Jord |
| Gråt | - Fei, Metall |
| Stönande | - Shen, Vatten |
| Stämband | - Shen Qi |
| Muskler som styr stämband | - Gan |
| Djup raspig röst | - Shen xu |
| Prata för sig själv | - Störd Shen |

HY

I allmänhet

När hyn är ljus och skinande är Wei Qi frisk, sjukdomen är inte allvarlig och prognosen är god.

Djup underliggande färg i ansiktet - information om motsvarande element
Ytlig färg - information om motsvarande årstidsenergi

t.ex. Ett vitt ansikte med röda fläckar:

- Vit är underliggande färg, motsvarar elementet metall
- Röd, ytlig, motsvarar eld, falsk hetta

Su Wen:

Ögonen och de fem färger i hyn är manifestationer av qi.

En frisk röd hy ska se ut som cinnoberröd täckt med vitt, inte som ockra.

En frisk vit hy ska se ut som gåsfjädrar, inte som salt.

En frisk azurblå hy ska se som fuktig gråaktigt jade, inte som indigo.

En frisk gulaktig hy ska se ut realgar täckt med gasbinda, inte som lösjord.

En frisk svart hy ska se ut mörk lack, inte som gråaktig kol.

| | |
|--------------|----------------------------|
| Utstrålning | - Xin (Shen) |
| Tungan | - Xin öppnas i tungan |
| Ögon | - Gan öppnas i ögonen |
| Läppar | - Pi öppnas i munnen |
| Näsan | - Fei öppnas i näsan |
| Öron | - Shen öppnas i öronen |
| Rött ansikte | - Eldelementet; Full hetta |

| | |
|---|---|
| Blossande rodnad | - Falsk hetta, Yin tomhet |
| Gul | - Jord, matsmältningen Pi xu, fukt |
| Gul/orange | - Fukt/hetta |
| Gul/grå | - Fukt/kyla |
| Gul/blek | - Fukt/Xue xu |
| Grön | - Träelementet |
| Grå | - Vattenelementet |
| Grå/blåaktig | - Kyla som skapar stagnation |
| Vit | - Metallelementet, Fei |
| Blek | - xu - Yang: utseendet är blekt vitt och svullet - Xue: blek utan vitalitet |
| | - Överskott - Yin - Kyla |
| Blå/svart under ögonen | - Shen |
| Brun under ögonen | - Gan |
| Lokala blödningar/kapillärer (Rosacea) | - Överskott Gan yang |

ÖGON

| | | |
|-------------------------------|-------------|--|
| Ögat | | - Gan, Xin/Shen |
| Höger öga | | - Yin, månen |
| Vänster öga | | - Yang, solen |
| Ögonlock | | |
| Övre | | - Pi |
| Nedre | | - Wei |
| Kanten av ögonlocket | | - Pi |
| Ögonhåla | | - Shen |
| Ögonfransar | | - Shen (hårsäckar) |
| Ögats muskler | | - Xin och Gan |
| Skelning | | |
| - Inåt | | - Ögonmuskelnerven, N.Oculomotoris III; Fei |
| - Utåt, uppåt | | - Rullmuskelnerven, N.Trochlearis IV; Da Chang |
| - Utåt | | - Sidtittarnerven, N.Abducens, VI; Pi |
| Ögats anpassningsförmåga | | - Xin |
| Iris | | - Gan |
| - Iris sitter för högt | | - Pi |
| Lins | | - Xin |
| Tårkörtlar | | - Pi |
| Tårar | | - Shen |
| Pupill | | - Shen |
| Vänster pupill | | - Yang |
| Höger pupill | | - Yin |
| Pupillens storlek | | - Jord |
| | | Shen Yin (liten, sympatiska NS) |
| | | Shen Yang (stor, orthosympatiska NS) |
| Pupillen sitter inte i mitten | | - relaterad till grenar |
| | | Ht |
| | | Co |
| | | Ki |
| | | Gb |
| | | - relaterad till element |
| | | T |
| | | E |
| | | T |
| | | E |
| | | * |
| | | * |
| | | V |
| | | M |
| | | V |
| | | M |
| Ögonvita | I allmänhet | - Fei |
| | Röda | - Eld, Gan, Fei eller Xin |
| | Gula | - Jord, Pi eller Gan |
| | Blå | - Metall, Fei eller Shen |

Synskärpa

- Gan

Ögonbryn

Hud bredvid ögats yttredel

- medially till lateralt: Shen – Pi – San Jiao

- från övre till nedre: Xiao Chang, Pang
Guang, Xin

Svullnad mellan ögonbryn och öga - Shen xu.

PANNA

| | |
|----------------------------------|---|
| En djup horisontell linje | - Xiao Chang |
| Fler djupa horisontella linjer | - Wei blir ej tillräckligt närd från elden (Xiao Chang) |
| En vertikal linje | - Wei |
| 2 vertikala linjer | - Gan |
| En horisontell linje på näsroten | - Xin |

NÄSAN

| | |
|----------------------------|---------------------------------------|
| Näsan | - Fei |
| Nästippen | - Pi |
| Luktsinne | - Fei |
| Näsroten | - Xin |
| Lång näsa | - Enligt Nei Jing: en stark tjocktarm |
| Sekret: | |
| Genomskinligt och vattnigt | - Kyla |
| Gult, tjockt och segt | - Heat |
| Vitt | - Metall (Shen/Fei) |
| Gult | - Jord (Pi/Gan) |
| Grönt | - Trä (Gan) |
| Rött | - Eld, hetta i Gan |
| Näsblod | |
| Vänster och höger näsborre | - Fei |
| Om blöda ur höger näsborre | - Pi |
| Bredvid näsborre (CO 20) | - Övre magmun |

SVULLNAD

| | |
|--|-----------------------------------|
| Uppsvullet ansikte | - Pi |
| Ansiktsödem | - Fei, Shen |
| Ödem i benen | |
| - i en fotled eller underben | - Gan (stagnation i flödet av Qi) |
| - i två fotleder | - Shen (xu) |
| - i ett eller två ben med början i fotleden och stigande i kroppen | - Hjärtsvikt (xu) |
| Ödem i allmänhet | - Gan (stagnation i flödet av Qi) |
| Ansikte som en fullmåne | - Kortison |

MIMIK

| | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| Ansiktsmimik | - Xin |
| Förlamning av ansiktetsnerven | - Gan, Vind, Xin (N.Facialis, VII) |

KINDER

| | |
|---------------------------------|----------------------|
| Hängande kinder | - Pang Guang xu |
| Lokala blödningar av kapillärer | - Gan yang överskott |
| Dubbelhaka | - Wei |
| Dubbelhaka från öra till öra | - Pang Guang |
| Dubbelhaka och hängande kinder | - Översexuell |
| Linjer runt näsa och mun | - Dan |
| Grop i hakan | - Shen xu |

MUNNEN OCH LÄPPARNA

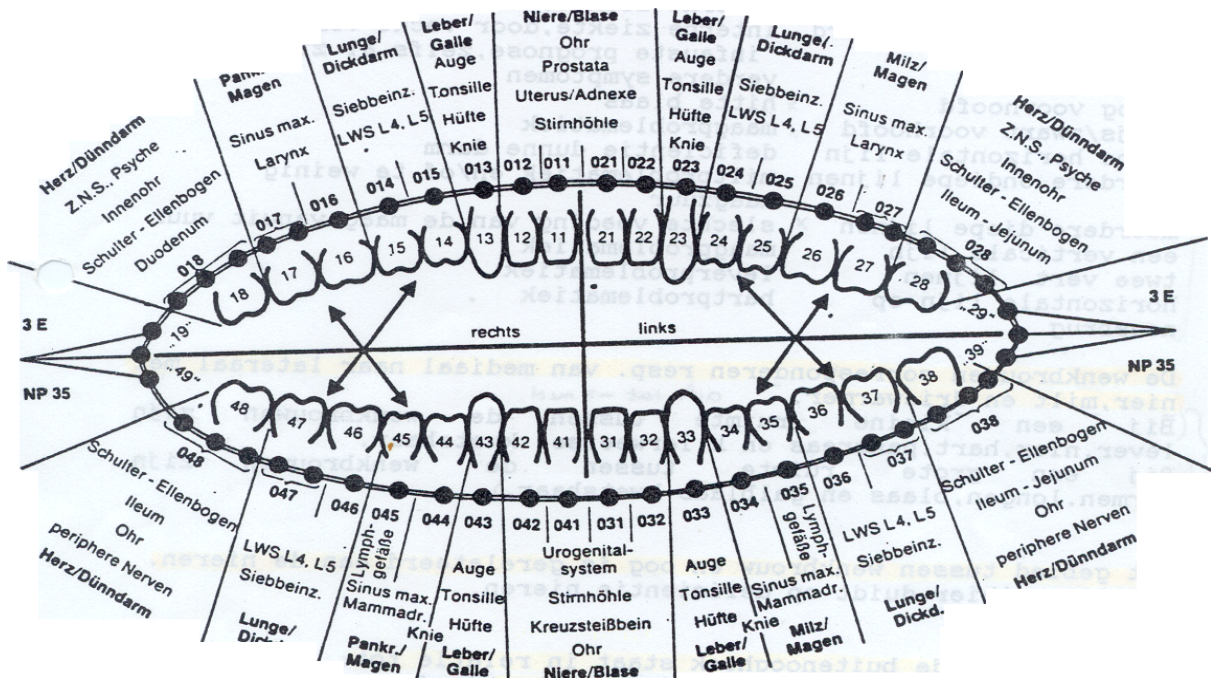
| | |
|-----------------------------|--|
| Bleka och tunna läppar | - Xue xu |
| Bleka och svullna läppar | - Yang xu |
| Röda och torra läppar | - Hetta i Pi och Wei |
| Extremt torra läppar | - Jin Ye xu |
| Cyanotiska läppar | - Xin xu eller kyla (med stagnation som följd) |
| Djuvröd | - Hetta |
| Klarröd | - Yin xu och eld för stark, Hetta i Pi |
| Läppar och mun i allmänhet | - Jord, särskilt Pi |
| Området runt munnen | - Gan |
| Överläppen | - Wei |
| Kanten av överläppen | |
| - Brun | - Gan |
| - Röd, irriterad | - Wei |
| Underläpp | - Da Chang |
| Mungipan | - Pylorus |
| Området mellan näsa och mun | - Könsorgan |
| Öppnande av munnen | - Wei |
| Andas med öppen mun | - Jord är påverkad |
| Afte (små sår i munnen) | - Hetta i Wei (orsakad av Shen xu) |
| Herpes labialis (simplex) | - Gan |

LUKT- OCH SMAKSINNE

| | |
|-----------------|-----------------------|
| Söt smak | - Jord |
| Blodsmak | - Hetta i Wei |
| Dålig andedräkt | - Hetta i Wei |
| Smak av metall | - Metall (ofta Shen) |
| Salt smak | - Hetta i Shen |
| Syrlig smak | - Hetta i Gan |
| Bitter smak | - (falsk) Hetta i Xin |

TÄNDER

| | |
|--|------------------------------|
| Tänder i allmänhet | - Shen |
| Överkäken | - Wei |
| Underkäken | - Da Chang |
| Tandkött | - Shen |
| Blekt tandkött | - Xue xu |
| Blödande tandkött | - Hetta i Wei |
| Blottade tandhalsar | - Shen |
| Framtänder | - Vatten |
| Hörntänder | - Trä |
| Visdomständer | - Fire |
| 2 bredvid hörntänder ovan och bakre två under | - Metall |
| 2 bredvid hörntänder under och bakre två ovan | - Jord |
| Emaljen | - Shen |
| Gula tänder | - Överskott jord i Shen |
| Grå tänder (spröda) | - Shen xu |
| Ruttande tänder | - Shen xu |
| Tandsten | - Disharmoni Shen – Da Chang |
| Gnissla tänder | - Gan, känslomässigt |



ÖRON

Öron

Höger öra

Vänster öra

Toppen av örat

Mellanörat

Hörselgången

Gul utsöndring

- Shen
- Vänster njure
- Höger njure
- Xin
- Gan
- Pi, Pang Guang
- Fukt/Hetta



Utstående öron

Röda öron

Dövhet

Pip i öronen

Låg ton

Hög ton

Stresslinje

Horisontell linje

- Jorden när inte Shen
- Shen xu
- Shen xu
- Shen
- Shen
- Gan
- Yuan Qi xu (Shen xu)
- Hjärt- eller nackbesvär



HÅR

| | |
|----------------|--|
| Huvudhår | - Shen |
| Hår i armhålan | - Xin |
| Ögonfrans | - Shen |
| Ögonbryn | - från medialt till lateralt: Shen – Pi – San Jiao |
| Kroppsbehåring | - Fei |
| Könshår | - Ren mai |
| Hårsäck | - Shen |

Håravfall

| | |
|-----------------------|---|
| - I allmänhet | - Shen |
| - Tinningar | - Dan |
| - Baksidan av huvudet | - Läkemedel - Shen (ofta hos äldre kvinnor) |
| - Toppen av huvudet | - För mycket Eld |
| Alopecia areata | - För mycket Eld i Shen Qi |
| Fett hår | - Dan |
| Mjäll | - Pi, med Trä som bakomliggande orsak Dan i överskott undertrycker Pi Fei xu drar för mycket Qi från Pi |
| Fet mjäll | - Dan |
| Plötsligt gråhårig | - Känslomässig chock |
| Gråhårig som ung | - Ofta känslomässig chock |
| Gråhårig av ålder | - Shen |

HALS/NACKE

| | |
|---|---|
| Smärta i vänster sida av halsen | - Shen |
| Smärta i höger sida av halsen | - Gan |
| Torticollis | - Vänster – Da Chang - Höger – Wei |
| Svullen sternocleidomastoideus | - Vänster – Da Chang - Höger – Wei |
| Spottkörtlar | |
| Parotis | - Shen |
| Submandibularis | - Pi |
| Vänstra delen av sköldkörteln (och höger äggstock) | - kan diagnostiseras på radiell Pi-puls |
| Högra delen av sköldkörteln (och vänster äggstock) | - kan diagnostiseras på ulnar Pi-puls |
| Linjer i övergången från huvud till halsen | |
| |  |
| (Offast) mer än en | - Shen Jing Biè |
| |  |
| Bara en | - Jord |
| Hals | - Jord |
| Sköldkörteln | - Pi |
| Svullen sköldkörtel | - Stagnation av Jord |
| Bisköldkörteln | - Shen |

ARM

Hand

| | |
|----------------|-----------|
| Thenar | - Wei |
| Handflatan | - Xin Bao |
| Varm handflata | - Yin xu |
| Tumme | - Jord |

När tummen är tjockare mot nageln och har en liten nagel
- Jordobalans.

Vinkeln mellan tummen och pekfingret bör vara 90° och styrs av Fei Qi. När denna vinkel är mindre än 90°:

- Emotionell blockering: Fei Qi
- Människor som inte kan uttrycka sig.

| | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| Fingrar | - Den meridian som passerar fingret |
| Den distala interfalangealleden | representerar Himmel |
| Den proximala interfalangealleden | representerande Jorden |
| Metakarpofalangealleden | representerar Människa |

| | |
|------------------------|--|
| Handled | - Wei |
| Yangsidan handled/hand | - Da Chang |
| Yinsidan handled/hand | - Xin bao |
| | - Dessa har också en relation till Shen. Shen är ofta den underliggande orsaken. |

| | |
|------------------|-------|
| Trumpinnefingrar | - Fei |
|------------------|-------|

| | |
|--------------------------|-----------------------------|
| Händer fuktiga och varma | - Fullhet Xue och Qi |
| Händerna torra och varma | - Tomhet Xue och fullhet Qi |
| Händerna torra och kalla | - Tomhet Xue och Qi |
| Händer fuktiga och kalla | - Fullhet Xue och tomhet Qi |

Naglar

| | |
|--------------------------|---|
| Naglar i allmänhet | - Gan |
| Naglar på fingrarna | - Gan |
| Naglar på tårna | - Xin |
| Stortånagel | - Xin, ofta orsakade av Pi/Gan (meridianer) |
| Sköra | - Överskott Yang i Gan/tomhet yin i Gan |
| Bleka naglar | - Anemi |
| Blåaktiga naglar | - Stagnation |
| Vita fläckar | - Föroreningar, urinsyra, nervositet |
| Längsgående linjer tumme | - Fei/Da Chang (uppträder hos rökare) |
| Längsgående linjer | - Näring |
| Håligheter | - Pi/Shen |
| Naglar går lätt sönder | - Shen när inte Gan |

Arm

| | |
|------------------------|--|
| Armbåge ulnara sidan | - Xiao chang |
| Armbåge radialis sidan | - Fei, Da chang |
| Olecranon | - San jiao |
| Bursa olecrani | - San jiao |
| Lateral epikondylit | - Da chang (ofta Shen och/eller Gan/Fei som bakomliggande orsak) |
| Medial epikondylit | - Xin |

Axel

| | |
|---------|-------|
| Axelled | - Xin |
|---------|-------|

Fei - Xin (man och hustru)

Xin bao - Xin (båda är eldens Yin)

San Jiao - Xin (båda är i eldelementet, årstidsenergi)

Da Chang - Xin (Eld har ke på metall, stammar)

Xiao Chang - Xin (Xiangsheng qi i eldelementet)

| | |
|----------------|--|
| Breda axlar | - Bra funktion hos Fei |
| Axel framsidan | - Fei, Xin bao |
| Ovansida axel | - Da chang |
| Baksida axel | - San jiao, Xiao chang, Wei (Shou Yangming har en förgrening från CO 15 till ST 12 och TH 15) |
| Frusen skuldra | - Xin xu |

BEN Foten



Fig. 1. The longitudinal arch of the foot.

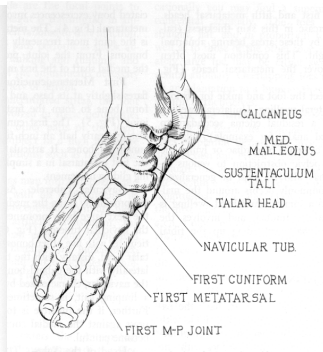
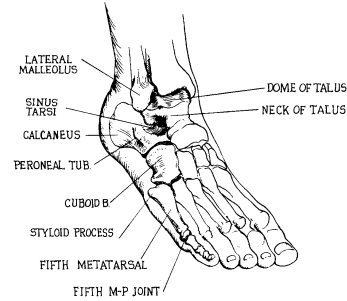


Fig. 3. The bony anatomy of the foot and ankle (medial aspect).



Fotsulan

Fotvalv:

Pes planus (plattfot)
Pes cavus (höga fotvalv)

Onormalt hög båge pga
spasm i m.tibialis anterior

- Kontrolleras av Shen qi

- Shen xu
- Överskott av Wei qi drar upp
bågen

- Överskott Wei



Tvärsnitt vid fotvalvet (placerat omedelbart bakom metatarsalhuvudena):

Dorsala ytan

- Shen – Da Chang

Plantar ytan

- Shen – Xin bao

MTP I

- Pi

Stortå

- Pi, Gan

Andra tån

- Wei

Tredje tån

- Pang Guang

Fjärde tån

- Dan

Femte tån

- Shen

Tånaglar

- Xin, (Gan)

Ju längre tån är desto mindre aktiv är meridianen som hör till den tån. Mindre mängd Qi ger mindre form.

Hallux valgus

- Obalans mellan Gan och Pi

Senan till stortå är spänd

- Yuan Qi xu

Liten knöl på ovansidan av stortåleden

- Stagnation av jord

| | |
|---|--|
| Överlappande tår | - disharmoni av de meridianer som hör till berörda tår. Den underliggande tån är den svagaste. |
| Tår spretar | - Wei xu |
| Hammartår | - Wei överskott |
| Tår som klor | - Överskott Pang quang |
| Eksem mellan tårna | - Gan |
| Sköra naglar | - Svampinvasion på grund av Gan xu, Gan yin xu ger inte näring till Xin |
| Naglar spricker | - Gan xu Gan yin xu ger inte näring till Xin |
| Nagelsvamp | - Överskott Yang i Gan |
| Nageltrång | - Överskott Yang i Gan |
| Ofta stortå | |
| Om medialt: | - Pi när inte Xin |
| Sammanväxta tår/fingrar | - Shen (medfödd missbildning) |
| Medfödd obalans mellan motsvarande meridianer | |
| Extremt torra fötter | - Metall |
| Besvär i hornlagret (metall) | |
| Fjällande nariga fötter | - Xin |
| Ofta ihop med hetta, eld | |
| Störningar i stratum spinosum (Eld) | |
| Stor valk | - Shen |
| Valkar kontrolleras av Shen | |
| Gul valk | - Överskott av jord i Shen |
| Epidermis | |
| - Hornlagret | - Metall (torr) |
| - Stratum lucidum | - Vatten |
| - Stratum granulosum | - Trä |
| - Stratum spinosum | - Eld (hetta) |
| - Stratum basale | - Jord |
| Fotleder och vader | |
| Utsida fotled | - Dan |
| Insida fotled | - Shen |
| Ådror på insidan | - Hos kvinnor: problem med livmodern - Hos män: problem med prostatan |

Oftra gå på tå
Vader
Korta vadmuskler

- Jord
- Kontrolleras av Yang Ming
- Överskott Pang Guang

ST 36 - Wei
ST 37 - Da chang
ST 39 - Xiao chang
UB 39 (53) - San jiao

- (erythrocyter)
- (trombocytes)
- (leukocyter)

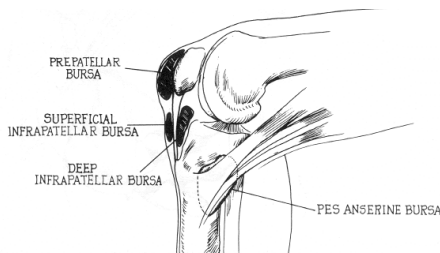
Knä

Knä

- Kontrolleras av Shen

Baksidan av knäna är relaterade till Pang guang och San jiao

Normal temperatur på knäna är sval, inte kall.
Normalt kan huden på knät lätt veckas.



Muskelatrofi

- Vilken meridian passerar?

Infrapatellar (under knäskål)
Hydrops Genu (vätska i knät)
Svullnad infra patellar
Rynkor supra patellar
Högt liggande patella
Genu valgus (kobent)

- Jord
- Oftast överskott eld i Shen
- Jord xu
- Metall xu i Shen qi
- Överaktiv Wei (falskt överskott i Wei)
- Yin xu, Yang överskott
(Shen -, Dan +)
- Yang xu, Yin överaktiv
(Shen + , Dan -)

Genu varus (hjulbent)

Genu recurvatum (översträckning)
Svanka med översträckta knä

- Obalans Wei – Shen

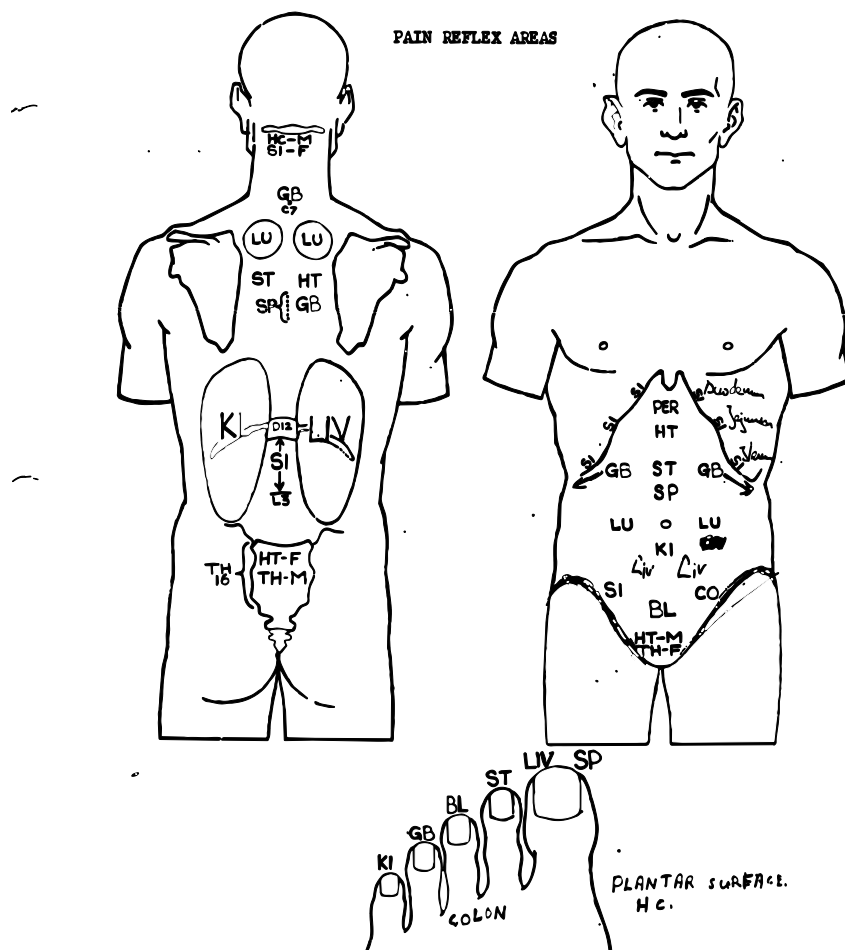
Höft och bäcken

| | |
|---|--------------|
| Laterala sidan av låret för mycket hull | - Xiao chang |
| Främre sidan av låret för mycket hull | - Wei |
| Mediala sidan av låret för tunn | - Shen xu |
| Kraftiga skinkor | - Pang guang |
| | |
| Höftled | - Pi, Shen |
| Laterala delen av höftleden | - Dan |
| Mediala delen av höftleden | - Pi |
| Smärta i detta område (ljumsken) indikerar höftledsproblem i motsats till smärta på utsidan | |
| Bakre delen av höftled | - Pang Guang |

BUKEN

Alarmpunkter

| | | | |
|------------|----------|------------|----------|
| Fei | - LU 1 | Pang Guang | - Ren3 |
| Da Chang | - ST 25 | Shen | - GB 25 |
| Wei | - Ren 12 | Xin Bao | - Ren 15 |
| Pi | - LIV 13 | San Jiao | - Ren 5 |
| Xin | - Ren 14 | Dan | - GB 24 |
| Xiao Chang | - Ren 4 | Gan | - LIV 14 |



Naveln

Naveln

Svullen såväl ovan som under naveln

Svullnad under naveln hos kvinnor

Svullnad ovanför naveln och högre hos män

Bröst (form och volym)

Kroniskt sjuka människor

- Ren 8, Yuan qi

- Tomhet av Jord

- Xiao chang

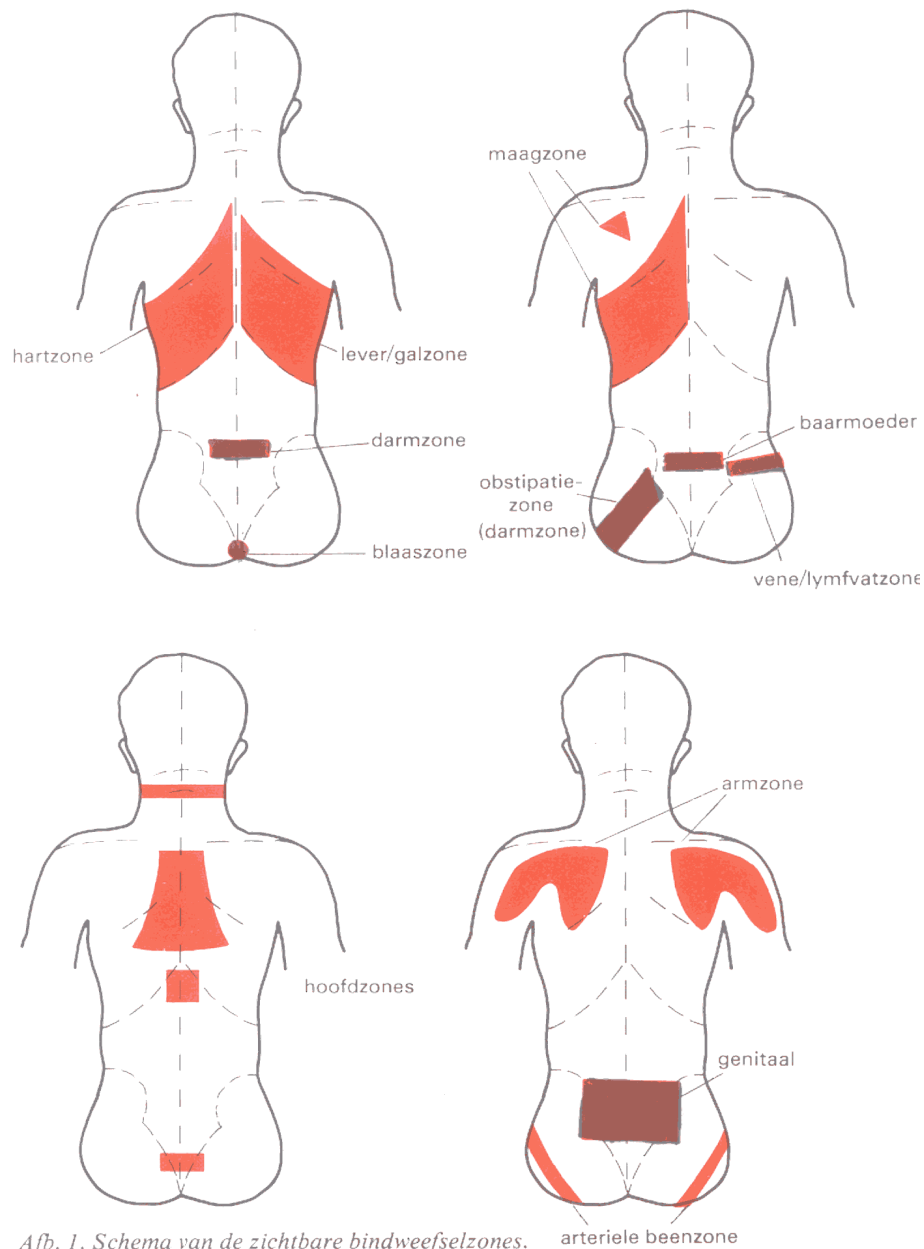
- Da chang

- Dan

- Wei (jord), Chong mai

- Buken känns mycket mjuk
(Yin xu)

RYGGEN



Afb. 1. Schema van de zichtbare bindweefselzones.

Ryggrad i allmänhet
Ryggrad mer specifikt

Du mai

Pang Guang

Dan

Gan

Xin

Shen

- Jord

- Du Mai, Pang guang, Dan, Gan, Xin, Shen

- Placering

- Stelhet i ryggen, svårt luta framåt

- Problem med rotation

- Rörelser

- Relation till Du mai

- Zu Shaoyin Jing Jin

| | |
|----------------------------|---|
| Inte kunna böja sig bakåt | - Chong Mai (Dessa personer böjer knät när luta sig bakåt) |
| Mellan skulderblad | - Fei |
| M. pectoralis major | - Fei |
| M. Erector trunci (länden) | - Pang Guang |
| Ländrygg | - Shen |
| Halsryggen | - Män: Xin bao - prostata (Shen yin (xu) – Shen yang) |
| | - Kvinnor: Xiao chang/Gan |
| Vid huvudvärk (occipital) | |
| - Män | - spänningshuvudvärk – Shen xu |
| - Kvinnor | - i samband med mens Gan/Xiao chang |
| Knöl på C 7 | - Dan (ofta hos kvinnor) |
| Du 14 | Västerländskt: underaktivitet i hormonsystemet |
| Skallbas-halskotor | - Mötespunkt för alla Yangmeridianer |
| Costovertebrala lederna | - Jing biè Zu Shaoyin och Zu Taiyang |
| | - När de är blockerade eller ömma, titta vilken back-shupunkt som ligger på samma nivå |
| Disker | - Hård utsida: Shen |
| | - Mjuk insida: Pi |
| | - Metall |
| Sacrum | - Män: Xin bao; Kvinnor: San jiao |
| Svanskota | |
| L5 - S1 | - Urinblåsan, Du mai |
| Styrkan i ryggen | - San jiao, livmodern |
| Pubis | - Bestäms av Du Mai |
| | - Kvinnor: balansera San jiao, Pi |
| | - Män: Xin |
| UB 11 - Skelettben | UB 24 - Ren 6, Ländkota 1 - 3 |
| UB 12 - Astma, Kyla | UB 25 - Da Chang |
| UB 13 - Fei | UB 26 - Ren 4, Ländkota 3 – 5, vital qi |
| UB 14 - Xin Bao | UB 27 - Xiao Chang |
| UB 15 - Xin | UB 28 - Pang Guang |
| UB 16 - Du Mai | UB 29 - Sacrum |
| UB 17 - Diafragmat | UB 30 - Anus |
| UB 17,5 – Bukspottkörteln | CO 15 - Axelled |
| UB 18 - Gan | SI 4 - Utsida axel |
| UB 19 - Dan | SI 10 - Hela armen |
| UB 20 - Pi | |
| UB 21 - Wei | |
| UB 22 - San Jiao | |
| UB 23 - Shen | |

Det finns fem punkter på den yttre linjen av urinblåsans meridian som är särskilt viktiga:

UB 42 – Pohan
UB 44 – Shentang
UB 47 – Hunmen
UB 49 – Yishe
UB 52 – Zhishi

| | |
|---------------------|---|
| Skolios | - Obalans i Jord |
| Kyfos (puckelrygg) | - Xu i Yang, Du Mai |
| Lordos (svanka) | - Xu i Yin, Ren Mai |
| Lumbago (ryggskott) | - Shen |
| Diskbråck | - Shen |
| L3/L4 | - Obalans Wei/Shen. Strålar längs Zu Yangming |
| L4/L5 | - Obalans Da Chang/Shen. Strålar längs Zu Taiyang och Zu Shaoyang |
| L5/S1 | - Shen |

BRÖSTKORG

| | |
|------------------------------------|--|
| Axlar faller något framåt | - Fei |
| Trattbröst | - Pi xu Dan +, Pi - |
| Kycklingbröst | - Falskt överskott i Pi Pi +, Xin bao - |
| Sidor av bröstorg | - Gan |
| Stor och bred bröstorg, små höfter | - Blockering mellan Eld och Metall, stagnation av Jord |
| Smal bål och tjocka ben | - Dai maiobalans; stagnation av Jord |
| Svärdsutskott | - Xin |
| Utbuktande svärdsutskott | - Överskott Yang i Xin |
| Förlängt svärdsutskott | - Relativ utvidgning av hjärtat |
| Hjärtslag | - Syns normalt mellan revben 5 och 6 på vänster sida |
| Hjärtat slår alltför tydligt | - Underaktivitet av Yuan qi |
| Aorta | - Balansen mellan himmel och jord, Chong |
| Buk | - Tillstånd hos Chong Mai |
| Armhåla | - Xin |
| Ömma bröst vid menstruation | - Stagnation Gan - Låg produktion av östrogen |

TUNGDIAGNOSTIK

ASPEKTER AV TUNGAN

Färgens vitalitet

Den normala tungkroppens färg bör vara levande och vital, särskilt i roten.

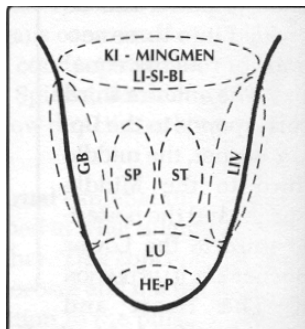
Om tungan har en vital färg, är prognosen god.

Om tungan har ett mörkt och slitet utseende är det en dålig prognos.

Inom tungdiagnostik tittar vi på följande aspekter

- Tungans färg
- Tungans form
- Tungans yta
- Tungans struktur
- Tungans rörelser
- Beläggning på tungan
- Tungans fuktighet
- Under ytan av tungan
- Påverkan av läkemedel

Det vanligaste systemet för tungans topografi



From: Tongue Diagnosis in Chinese Medicine, by Giovanni Maciocia

Tungans färg

I allmänhet kan du finna fem färger:

- blek
- röd
- mörkröd
- lila
- blå

| | |
|--|--|
| Blek | - Yang xu; alltför våt, svälld |
| Blek, vit beläggning | - Kyla |
| Blek, torr | - Xue xu |
| Bleka sidor (i allvarliga fall orange) | - Brist på Gan Xue |
| Röd | - Yin xu, hetta |
| Röd, gul beläggning | - Fullhet hetta; alltid hetta |
| Röd, ingen beläggning (torr) | - Yin xu, Tomhetshetta |
| Röd tungspets | - Hetta i Xin (med beläggning); Tomhetshetta i Xin (utan beläggning) |
| Röda prickar | - Hetta i allmänhet, men också specifikt på platsen för prickarna |
| Röda sidor | - Eld i Gan eller hetta i Dan |
| Rött center | - Hetta i Wei |
| Mörkröd | En nyans mörkare än röd. Det är samma sak som en röd tunga men allvarligare |
| Lila | Stagnation av Xue |
| Rödlila | Hetta och stagnation av Xue |
| Blålila | Kyla och stagnation av Xue |
| Blå | Kyla och stagnation av Xue |

Tungans form

Tunn eller svullen

Lång eller kort

Lång: visar hetta (ofta även röd) och speciellt hetta i Xin

Kort:

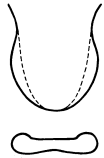
| | |
|-------------------------|--------------------|
| Intern kyla | - Blek och våt |
| Yin xu, Jin Ye xu | - Röd och avskalat |
| Specifika svullna delar | |

Fördjupning vid tungroten - Brist på medfödd Qi

Svullen och blek
Svullen och röd, normal
Tunn och blek
Tunn, röd och flagor
Spetsig tunga

- Fukt på grund av Yang xu
- Fukt hetta
- Xue xu
- Yin xu
- Yin xu, vilket leder till Yang överskott

Svullna kanter



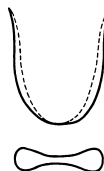
- Pi Yang xu

Tandmärken



Pi Qi xu

Svullna kanter



Stigande Gan Yang

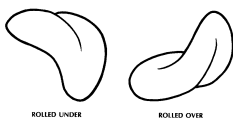
Svullen spets

Stigande eld i Xin

Böjd

- Böjd nedåt
- Böjd uppåt

Xin xu
Fullhetshetta



Tungans yta

Sprickor

Sprickor orsakas av Jin Ye xu, Yin xu eller Xue xu

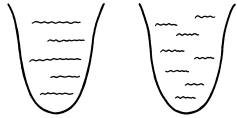
Horisontella sprickor: Yin xu

Oregelbundna sprickor: Wei

Sprickor i allmänhet anger antingen fullhetshetta eller Yin xu.

Horisontella sprickor

Yin xu



Oregelbundna sprickor

Wei Yin xu



Vertikal spricka i mitten

(inte fram till spetsen) Wei

Lång vertikal spricka i mitten

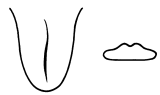
Till spetsen eller nästan ända fram Xin



Svullen längs en central spricka

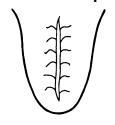
Xin Qi xu eller Xin Yin xu

(Beror på om tungan är normal eller röd)



Djup central spricka med andra små sprickor

Yin xu



Tungskropp

Stel, röd eller mörkröd
Stel, blek eller normal
Slapp

Hetta
Inre vind
Jin Ye xu

Rörelser

Darrande och blek

Qi och Xue xu, orsakar
Stagnation → Hetta → Vind

Darrande och röd
Orörlig tunga
Tungan rör sig lite

Hetta, orsakar intern Vind
Xue och Qi xu
Vind (ofta Gan)

Sned, rödlila
Sned, blek
Sned med ansiktsförslamning

Gan vind
Vind (Xin Qi xu)
Extern vind

Beläggning

Vit

Ytlig sjukdom,
Kyla/Yang xu

Vit beläggning med röda fläckar

Virus (Gan)

Gul

Djupare sjukdom

Fukt

Hetta

Kyla och/eller fukt

Torr

Jin Ye är inte påverkad

Hetta, Yin xu

Tjock

Jin Ye är påverkad

Överskott

Hal

Djupare sjukdom

Fukt

Fet

Ansamling av vätska

Månlandskap

Fukt

Problemet med jorden

Rotlös

Gan Xue

Grå, svart och våt

Yin xu, anemi

Grå, svart och torr

Extrem kyla

Extrem hetta

Fukt

Alltför våt

- Yang Qi xu

Torka med beläggning

- Fullhetshetta

Torr utan beläggning

- Tomhetshetta

Klibbig eller hal beläggning

- Fukt eller slem

Under tungan

Slutet av Chongmai

Framträdande vener

Lila vener

Vit beläggning med röda fläckar

- Stagnation av Qi

- Stagnation av Xue

- Ses ofta hos barn, virus (Gan)

Påverkan från läkemedel

Antibiotika

- Tjock rotlös beläggning med kala fläckar

Diuretika

- Röd, ingen beläggning

Steroider

- Svullen

TABELL MED TUNGDIAGNOSTIKENS ASPEKTER

| ASPEKT | FAKTOR | KLINISK BETYDELSE | DIFFERENTIERING ÅTTA PRINCIPER |
|-------------------|------------------|---|--|
| Tungans vitalitet | | Bra eller dålig prognos | |
| Tungskropp | Färg Form | Organ, Xue Qi Xue och Qi | Kyla / Hetta Yin / Yang Tomhet / Fullhet |
| Beläggning | Färg Tjocklek | Tillståndet på yang-organen Tillstånd av hetta och kyla Styrka på patogen faktor Eller svaghet i kroppens Qi | Kyla / Hetta Tomhet / Fullhet |
| | Fördelning | Yttre tillstånd: Utvecklingen av patogen faktor Inre tillstånd: Placering patogen faktor | Inre / Yttre |
| | Tungrot | Styrkan på kroppens Qi, Framför allt Wei, Pi och Shen qi | Tomhet / Fullhet |
| Fuktighet | | Tillståndet hos Jin Ye | Kyla / Hetta Yin / Yang |

Från: Tongue Diagnosis in Chinese Medicine, av Giovanni Maciocia

ÅTTA PRINCIPER

Qi xu

Något slapp utan andra tecken. Kanske lite blek.

Yang xu

Blek tunga: Bristande Yang Qi för ej Xue till tungan.

Våt: Vätskor samlas på tungan eftersom Yang Qi misslyckas med att transformera och transportera vätskorna i kroppen.

Tunn beläggning: Xu

Vit: Yang xu, ger kyla.

Form: Mer svullen

Xue xu

Tungskroppen blek:

Xue xu

Något torr:

Brist på Jin Ye

Form:

Mer tunn

Yin xu

Tungan röd eller mörkröd:

Yin xu som leder till tomhetshetta

Torr:

Jin Ye xu

Ingen beläggning/beläggning utan rot:

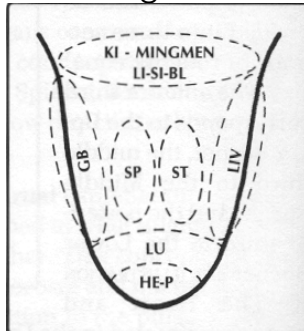
Wei Yin xu kan inte producera beläggning och den gamla beläggningen blir rotlös

ÅTTA PRINCIPER, DIFFERENTIERING

| TILLSTÅND | FAKTOR | TECKEN PÅ TUNGAN |
|------------------------------------|---------------|--|
| Yttre | | Vind Kyla: Tunn vit beläggning Vind hetta: Först tunn vit beläggning sedan gul beläggning |
| Inre | | Tungans färg och form förändras |
| Hälften – inre, Hälften – yttre | | Vit beläggning på ena sidan eller vit framtill och grå eller svart baktill |
| Kyla | | Vit beläggning |
| Hetta | | Röd tunga, gul beläggning Tomhet: ingen beläggning |
| Tomhet | Qi | Fei: Lite slapp tunga, framdelen lite svullen Pi: Tandmärken Wei: Ingen beläggning i mitten Xin: Blek tunga |
| | Yang | Blek tunga Pi: Blek tunga, vit beläggning, våt Shen: Blek svullen tunga, vit beläggning Xin: Blek tunga, blålila om allvarligt |
| | Xue | Pi: Blek tunga, lite torr Xin: Blek tunga, tungspetsen ännu blekare Gan: Blek tunga, kanterna ännu blekare |
| | Yin | Wei: Röd tunga ingen beläggning i mitten, torr Shen: Röd tunga, ingen beläggning, torr, sprickor Xin: Röd tunga, ej beläggning framtill, spets rödare Fei: Röd tunga, ingen beläggning, sprickor framtill |
| Fullhet | Yttre Inre | Tjock beläggning Kyla: Blek tunga, vit, tjock och hal beläggning Hetta: Röd tunga, gul tjock beläggning Xue stagnation: Lila tunga Slem: Tjock hal och fet beläggning |

TUNGAN, ÖVRIGT

1. Den vanligaste kartan över organens placering på tungan



2. XIN

Xin kontrollerar tungan.

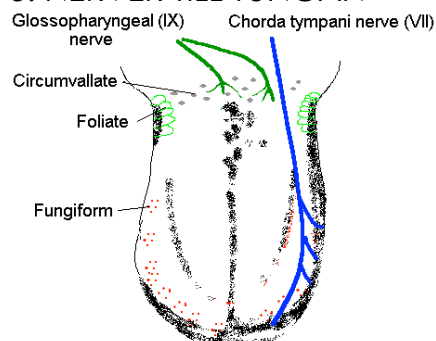
3. MERIDIANER

4. ALLA ORGAN VIA SHEN QI

Alla organ är fysiologiskt relaterade till tungan via:

- Roten medfödd Qi - Shen
- Roten förvärvad Qi - Wei

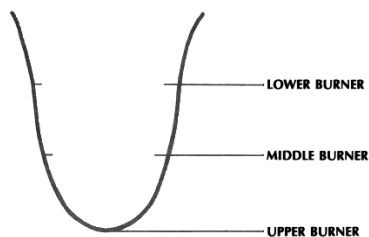
5. NERVER TILL TUNGAN



Wei, Xin, San Jiao och Pang Guang reglerar de nerver som går till tungan.

- Tungspetsen och tungan är sensoriska och innerveras av Tungnerven, som kommer från trillingnerven (N.Trigeminus) = 5:e kranialnerven = Wei Qi
Chorda tympani, som kommer från ansiktsnerven (N. Facialis) = 7:e kranialnerven = Xin Qi.
- Alla tungmuskulerna är motoriskt innerverade av tungmuskelnerven (N. Hypoglossus) = 12:e kranialnerven = San Jiao Qi
- Bakre tredjedelen av tungan (roten) är motoriskt och sensoriskt innerverade av tung- och svalgnerven (N.Glossopharyngeus) = 9:e kranialnerven = Pang Guang qi

6. TRIPPELVÄRMAREN



7. ANATOMICAL VIEW

Matsmältningssystemet från svalg (tungspets) till rectum (roten).