

Instuderingsfrågor för introduktionskurs i kinesisk medicin

Fem element

1. Vad betyder Wu Xing?
2. Vilka är de fem elementen?
3. Räkna upp för varje element: Yin organ, yangorgan, färg, riktning, årstid, smak.
4. Vad kallas den närande cykeln?
5. Vad kallas den kontrollerande/reglerande cykeln?
6. Vilket element är mest expanderande?
7. Vilka två element är mest yang?
8. Vilket element är centrerande?
9. Vilket element ger näring till trä enligt Shengcykeln?
10. Vilket element ger näring till jord enligt Shengcykeln?
11. Vilket element kontrollerar/reglerar vatten enligt Kecycleln?
12. Vilket element kontrollerar/reglerar metall enligt Kecycleln?