

Instuderingsfrågor för introduktionskurs i kinesisk medicin

Hälsosam kost

Är följande påståenden sanna eller falska enligt kinesisk medicin?

A, Det bästa är att äta sig proppmätt

B, I allmänhet är det bättre att äta varm mat än kall mat

C, Det är bättre att äta i en lugn miljö än en livlig miljö

D, Måltiderna bör anpassas efter aktivitetsnivå

E, Det bästa är att äta samma mat året runt

F, Det spelar ingen roll om man tycker att maten är god eller inte

G, Halvfabrikat är den bästa basen i en balanserad kost