

Instuderingsfrågor för introduktionskurs i kinesisk medicin

Meridianer

1. Hur många huvudmeridianer finns det?
2. Hur många av huvudmeridianerna är yin respektive yang?
3. Är meridiansystemet samma sak som nervsystemet?
4. Nämn tre olika funktioner som meridianer har.
5. Vad kallas meridiansystemet på kinesiska?
6. Följer meridiansystemet längs med nervsystemet?
7. Hur kan man märka att Qin förändras vid en behandling?
8. Är alla meridianer bilaterala?
9. Hur många yinmeridianer finns det på armen?
10. Hur många yangmeridianer finns det på benet?
11. På vilken del av kroppen löper vanligen yinmeridianer?
12. På vilken del av kroppen löper vanligen yangmeridianer?
13. Räkna upp i vilken ordning flödet av qi går i meridianerna. Börja med lungans meridian (Shou Taiyin).

14. Räkna upp de funktioner som du vet att meridianerna har.
15. Vad kan en akupunktör göra via meridianerna?
16. Yangmeridianerna, börjar eller slutar de på benet?
17. Yinmeridianerna, börjar eller slutar de på handen?
18. Vilka meridianer går på stortån?
19. Vilka meridianer går på lilltån?
20. Vilken meridian slutar på tummen?
21. Hur många punkter har de olika meridianerna?