

Instuderingsfrågor 1

1. Vad heter den äldsta kinesiska medicinska boken? Vad heter de två delarna av boken?
2. Vad heter kejsaren i ovan nämnda bok?
3. Nämn en bok från taoismen och en person som är känd från taoismen.
4. Dela upp följande i yin och yang: vinter – sommar, natt – dag, ung – gammal, qi – xue, vit – svart, man – kvinna, hand – fot, testosteron – östrogen, kyla – värme, aktiv – vila, löpning – yoga, hård – mjuk.
5. Vilka är de fem elementen?
6. Räkna upp färg, väderstreck, smak, känsla och organ för alla element.
7. Vad innebär Shengcykeln?
8. Vilket element är mor till eld?
9. Vilket element är mor till metall?
10. Vad innebär Kecycleln?
11. Vilket element är farfar till trä?
12. Vilket element är farfar till vatten?
13. Hur många organ finns det i kinesisk medicin?
14. Vilka är yin – respektive yangorgan?
15. Vilka olika sorts meridianer känner du till?
16. Hur många yinmeridianer finns det på benet?
17. Hur många yinmeridianer finns det på armen?
18. Hur många punkter har de olika meridianerna?
19. Rita upp var på pulsen man kan känna organen.
20. Rita upp kinesiska klockan med klockslag, organ, element och årstidsenergier.
21. Vilken meridian slutar på tummen?
22. Vilka meridianer går på lilltån?
23. Vilka meridianer går på stortån?
24. Hur kan vi öka vår förvärvade qi?
25. Vad heter organen på kinesiska?
26. Hur många divisioner har vi?
27. Vad heter divisionerna och vilka organ ingår i dem?
28. Nämn något filosofiskt om var och en av siffrorna 0 – 5.
29. Yangmeridianerna, börjar eller slutar de på benet?
30. Yinmeridianerna, börjar eller slutar de på handen?
31. Vad heter de extraordinära meridianer som har egna akupunkturpunkter? Vilken av dem är yin och vilken är yang?