

Instuderingsfrågor till De fem substanserna

1. Vilka är de fem substanserna?
2. Vilken funktion har qi?
3. Var lagras Jing?
4. Till vad behövs Jing?
5. Vilken funktion har Xue?
6. Vilka organ har starkast relation med Xue?
7. Vad är Shen?
8. Vilket organ har starkast relation med Shen?
9. Vad är Jin ye?
10. Vad är skillnaden mellan Jin och Ye?
11. Till vilket element hör var och en av substanserna?
12. Rita upp en linje med yin åt vänster och yang åt höger. Hur placerar du de fem substanserna utifrån vilken som är mest yin, näst mest yin och så vidare?
13. Vilka är de tre skatterna?